

道心

社会福祉法人  茨城県道心園

児童養護施設 道心園東ホーム
道心園西ホーム

児童家庭支援センター

子ども家庭支援センター「どうしん」

令和 3年12月16日 発行

〒300-0061 茨城県土浦市並木三丁目18番5号

TEL 029-821-2575 FAX 029-824-8740

発行責任者 理事長 横田 直和



創立80周年記念式典開催

この度、社会福祉法人茨城県道心園は創立80周年を迎えました。2年前より特別委員会を設置し、創立80周年記念事業として、80年間の写真整理とアルバム作成、記念誌発行、記念式典開催準備を進めてまいりました。ところが、新型コロナウイルス感染症のまん延により、卒園生、退職職員、そして、日頃よりお世話になっている皆さまをお招きしての記念式典は、中止することになりました。茨城県道心園の歴史を多くの方と共有できる貴重な機会と考えておりましたので、中止の決断は断腸の思いでした。

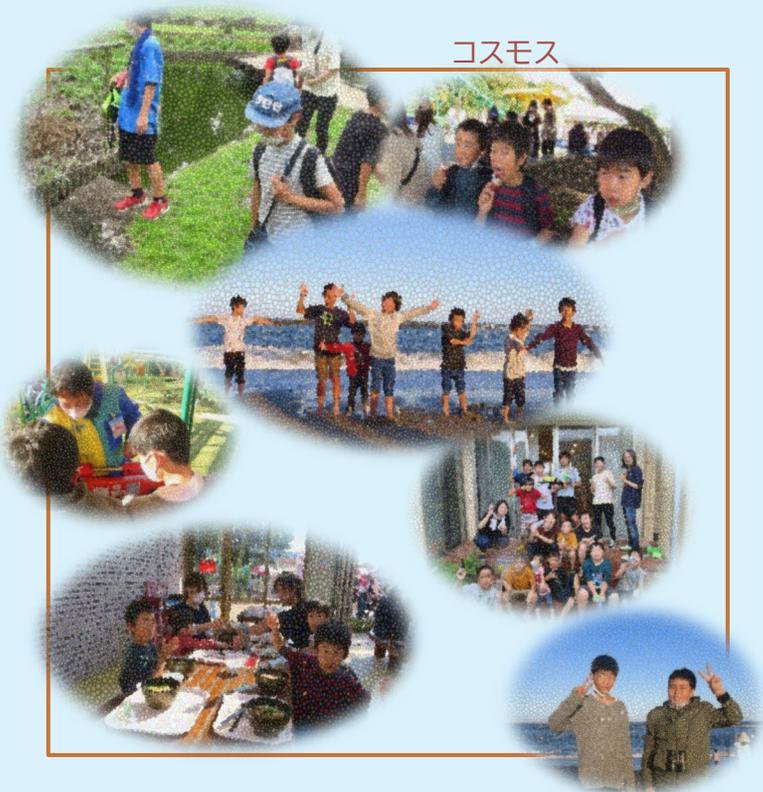
創立記念日にあたる8月22日には、子どもたちと職員によるささやかな式典と会食でお祝いしました。式典は感染防止対策としてZOOMで、地域交流スペースとそれぞれのお家をつなぎ、理事長の挨拶、80年間を振り返る「君たちに遺したいこと」道心園ヒストリー」のスライド上映を行い、子ども達とともに新しい試みをしました。その時の様子が上の写真です。

これまでたくさん子どもたちや職員が築き上げた歴史の重みを初めて見た子どもたちや職員からは、驚きの声が上がっていました。道心園の歴史に触れるな機会となりました。

東ホーム



コスモス



さくら



チューリップ



コロナもひとまずの落ち着きを見せ、棟ごとにお出かけに行ってきました。ひたち海浜公園、海などに行きました！

お家のなかでも縁日ごっこをしたり、花火をしたりと、子ども達が楽しめるような行事を行いました。

また、アストロプラネッツさんより野球を教えて頂くなど貴重な経験もさせていただきました。ありがとうございました！



日常も
穏やかに…



初心を振り返って

今年一年目の先生たちに、半年間働いてみての感想を聞いてみました！

私は4月に入職した、一年目の児童指導員です。

皆さん、児童養護施設と聞いてどんなイメージをしますか。最近では、ニュースでよく耳にするかと思いますが。私が大学時代、机上での学びから想像する児童養護施設は、「施設」という枠の中で縛られて生活しているイメージでした。笑顔も少なく、喜びも無く、ただただ生活を強いられる場所と思っていました。

しかし、働いてみて私がイメージしていたものとは全く違う事が分かりました。もちろん、子どもたちには措置に至るまでの背景があり、トラウマがある子どもも、愛着が形成されていない子どももいます。その中でも、道心園ではお花見やバーベキュー、夏祭り、パーティー、映画鑑賞と様々な行事を行ない、楽しく笑って過ごしています。集団生活である以上、テレビの時間や就寝時間といった約束事がありますが、「施設」ではなく、家庭に近い存在でした。

私が社会福祉学科で学んできた知識や技術は、子どもたちが笑って楽しく幸せに生活出来るよう支援する為に必要な事だったと思います。学んできた事を生かし、更に学びを得て、子どもたちが幸せだと思えるよう支援していきたいと思っています。(一年目・O指導員)

私は五年間の保育園での保育士経験を経て、児童養護施設の保育士になりました。

保育士という職業でも業務内容は異なる事が多く戸惑うことも沢山ありますが、子どもを第一に考え安心安全な環境の中で子どもと関わるとい事は変わりありません。

保育園では家庭からお預かりする立場、今は子どもたちを幼稚園、学校へと送り出し、家庭へと迎え入れる立場です。保育園で働いていた時、園で問題行動を起こす子どもも勿論いましたが、成長に伴う嫌々期や子ども同士の些細な喧嘩程度でした。保護者の方からは「家では暴れん坊です、家では全く言つことを聞きません」等相談される事が多々ありました。

児童養護施設で暮らす子どもたちと関わっている今、保育園で関わってきた子ども達より年齢が大きい分、パワーもアップして癪癪や思春期の児童の対応など戸惑うこともありますが、その様な姿を見て、子どもが家庭でありのままの姿で生活できていることなんだと痛感し、逆に安心していきます。

また、保育園では各家庭の育て方を尊重し、保護者のフォローや手助けを行ってきました。

しかし、児童養護施設という家庭では、私たち職員が子ども達に教えていかなければならないことが沢山あります。基本的な生活習慣、食事、家事など大人になつていく時に困ることのない様、日々の生活を通して少しでも役に立つ多くのことを伝えていきたいと思っています。

保育園で働いていた時から大切にしてきた、子ども一人一人に寄り添う気持ちを忘れずに子ども達と共に成長していきたいと思っています。(一年目・K保育士)

☆プチ・エピソード☆

小学三年生のSさんと「この世で一番強い生き物」は何かを話し合いました。Sくんは「絶滅したのと今生きてるの合わせて何が強い?」と聞きました。職員が「絶滅した生き物は弱いから絶滅したんじゃない?」と言うと、Sくんは「でも絶滅したのと生きてるやつじゃ比べられないでしょ。同じ時に生きてないし」とのこと。「なるほど、それもそうか…」と職員が納得。結局強い生き物の結論は出ませんでした。が、Sくんとかなり熱い(?)議論を交わしました。

小学五年生のTちゃんは、反抗期で小さなことにもイライラを感じてしまいますが、「もうすぐ〇〇(弟)の誕生日。〇日はママの誕生日。」とニコニコで教えてくれました。「あと何日だよ。プレゼント何が欲しいかなあ。」と指折り数えてワクワクしながら過ごしている姿は、自分のこと以上に嬉しそうで、その笑顔はキラキラして素敵でした。

😊西ホームの思い出😊

コロナウィルスもまだまだ油断できない状況が続いていますが、少し落ち着いて来ましたね。感染対策をしながら、子どもたちも職員も元気に過ごしています！厳しい中でも工夫を凝らし、楽しく園内行事を実施することができました🎵

白ゆり

夏休みの思い出として、年齢別に 3 グループに分かれ、お楽しみクッキングを行いました🍷
外出こそできなかったものの、いつもと違う仕様に子どもたちも楽しんで参加していました😊



高校生グループ
寿司づくり



幼・小低グループ
緑日遊び



小高・中学生グループ
焼そば・餃子



ひまわり

女の子のユニットでは、子ども達が提案した遊びや料理を行いました。昼食には屋台をイメージした食べ物をみんなで作り、美味しくいただきました。
午後は大はしゃぎの水遊び、夜には園庭で手持ち花火や噴出花火を行いました。



Halloween



ハロウィンには仮装してスタンプラリー、ポイントを回りました。合言葉は「Trick or Treat!!」元気に言って、お菓子を get! みんな仮装してたけど、本物のお化けも混じっていたかもね…😈



七五三祝い



今年は五歳の男の子ひときりの七五三でしたが、みんなで盛大にお祝いをしました😊みんなに「かっこいい!」と褒められ、大満足♥お祝いの食事もたくさん食べて、嬉しそうでした。健康第一で大きくなあれ♡



フレッシュ!
新任職員より



4月から白ゆい棟に配属され、あっという間に半年が過ぎてしまいました。自分でできることを精一杯行い、子どもからも先輩からも頼られる職員になれるように頑張ります。よろしく
お願いします。

(R・I 保育士)

調理室

10月のお誕生日メニュー

10月のお誕生日の子がリクエストしたメニューです！



メニュー内容

- ・そうめん
 - ・てんぷら(ピーマン、サツマイモ、とり天)
 - ・トマトたっぷりサラダ、
- おやつのリクエストはアイス！
とても喜んで食べてくれました

調理室からの豆知識～バナナを食べよう！～

バナナを食べると良いこといっぱい！

免疫力アップ！

ビタミン B6、食物繊維
カリウム、糖質が豊富！

疲労回復効果

様々な糖質の消化吸収時間が
違うおかげで、自然な時間で
絶え間なく脳や体にエネルギーを
共有できる。

集中力を高める効果

バナナに多く含まれるトリプトファン
などの栄養素から合成されるセロトニン
には脳の働きを活性化し、集中力を
高める働きがある。

便秘・下痢の解消

バナナに多く含まれる食物繊維は
便通を整えるので、便秘を防ぐ上で
欠かせないもの

ホタテは栄養たっぷり！

代表的な栄養はビタミン B1 タウリンです。ビタミン B1 は糖が代謝され、エネルギーになるのを助ける働きがあります。ビタミン B1 をとることで疲労回復効果は期待できます。タウリンをしっかり摂ることで心臓・肝臓などの働きを高めることが期待できます。



子ども家庭支援センター「どうしん」



子育て交流ひろば

ひなたぼっこ



<新型コロナウイルス対策として事前申し込み受付中！>

新型コロナウイルス感染症（COVID-19）拡大防止のため、事前予約制にて少人数での実施をしております。毎回、スタッフによる玩具等のこまめな消毒や換気を行い、保護者のみなさまにはマスク着用の上、手指消毒のご協力をいただいております。



晴れた日には緑の芝生で駆け回ったり、砂場でお山を作ったり…
ボール遊びや手押し車、小さなお子さまが気に入りそうな玩具も準備しております♪

予約先：029-824-3715（どうしん）



社会福祉法人 茨城県道心園
子ども家庭支援センター「どうしん」
里親サロン
おおぞら

お待ちして
おります♪

就園前の養育里親子・養子縁組里親子を対象とした、親子で遊びながら友だち作りや情報交換をして楽しむ広場です。

- ・毎月第2水曜日の10時～11時45分
- ・お問い合わせは、☎029-824-3715（どうしん）



どうしんホームページ OPEN!!

<https://www.shien-doushin.jp/>



令和3年度 里親研修・トレーニング等事業

10月より、本年度第2回養育里親研修・養子縁組里親研修を実施しております。こちらの研修は、里親を希望する方に受講していただく、法定研修となっております。地域で子どもたちの養育をするうえで欠かせない情報をお伝えさせていただくと共に、社会的養護を必要とする子どもたちについて、より一層の理解を示していただくため、講義はもちろんのこと、乳児院での見学実習や児童養護施設での養育実習も実施しております。

里親セミナー2021vol.3では、児童相談所と共催させていただき、Zoomでのオンラインセミナーを開催いたしました。講師には、花園大学社会福祉学部の久保樹里氏をお招きし、『子どもを理解するためにーアタッチメント(愛着)の視点からー』というテーマでご講義いただきました。非常に内容の濃いお話であったため、参加された里親さんからも“ぜひもう一度伺いたい”“もう少し時間をかけて存分に聞きたい”というお声をいただきました。

新型コロナウイルスワクチンの接種により、徐々に安心と安全が広がりつつありますが、今後も感染拡大防止の措置を講じた上で、実りある研修を開催できるよう注力して参ります。



本を読む時間がなくても…

ひなたぼっこに来られるお母さまたちの会話で、「絵本を読むことがしんどい…」「読んで読んで攻撃に疲れた…」というお話がありました。

こちらでも絵本の紹介をさせていただくこともありますし、絵本の読み聞かせももちろん大切ですが、大事なことは無理なくできる・無理なく続けられることです。

子どもたちはコトバ遊びも大好きです。『びしゅ』のような破裂音や『びよ～ん』のような長音でケタケタ&グラグラ大爆笑をしてくれます。時には、コトバ遊びで楽しい時間を過ごすのもいかがでしょうか？

是非、お子さまのお気に入りのワードを探してみるのも、おもしろいかもかもしれません。

今年も温かい支援を賜り、ありがとうございました

【寄付金】

(R2.12.1~R3.11.30)敬称略

飯田和夫 早川芙美子 柁雄治 銚子屋 田島屋 河田茂 竹内政明・恵 瀬井房子 土浦友の会 浅野光子 平川晃
土浦市更生保護女性会 松木マリヤ 水上須賀子 並木久美子 淵辺優美 田村純子 石川光子 窓愛園 久松和子
土浦ロータリークラブ 渡邊秋水 渡辺志満子 青木修 岩瀬市朗 三好一雄 佐野正 内山浩子 松村国夫・友香子
代々城光子 伊地知宏 成島建設 鈴木知佐子 横田章五・洋子 渡辺清美 梅村つや子 七福美装 渡辺みつ江
齊藤一雄 (株)タムラ 武田久美子 小島幸司 中川剛 中泉広幸 峯山龍二 横田直和 茂木肇 笹川寛 横田智子

【寄贈品】

笠井秀樹 諸岡昇 飯田和夫 マルハン土浦店 田島屋 篠崎一浩 明治安田生命 井川食品 幸和建築工房 リスカ
青木宣子 國井健・妙子 チュチュアンナ 赤根たか子 日本鏡餅組合 タイヨー 栢場優子 カーブスつくば店
土浦友の会 毎日新聞東京社会事業団 横田文雄 フードバンク茨城 芹田亮子 鬼澤美知子 りそな銀行 豊工業
コストコ 吉田イイン 海老原利勝 三菱地所 代々城光子 藤田光雄 かね喜 仲内比・直子 アルファクラブ
キコーナ土浦並木店 下田梨園 佐藤守・有里 NPO 法人クロスワイズ (株)プレッシングス 瀬戸口美代子 青木茂
(有)柳田設備工業 高橋恵美 ほっともっと 土浦市更生保護女性会 原田正臣 糸賀法明 (株)日本教文社 長谷川保
メリーチョコレートカンパニー (株)オールクリエーション フランドル 安岡采紀 後藤知子 熊川史彦 若林圭一郎
ワールドメイト 東海観光(株) フィリップモリスジャパン 東京馬主協会 (株)龍角散 池田崇・章子 東京交通会館
全国環境対策機構 相野谷武史 倉持みき 森田豊和 前澤サンタ 土浦 SORA ライオンズクラブ 山口顕人・幸映
村岡龍太郎 (株)ケイジェイシー 服部純市 山本正一 戸田桃子 リプレット基金事業財団 新妻耕太 齊藤文男
木下豊 ワイティエース ユニクロ 浅野均・光子 フレーベル館 茨城乳業(株) 高木誠生 鎌田真由美 佐藤健
川元知子 Diana ルーク野口裕子 池田敬子 セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン CHOI JI YOUNG 飯島洋子
日本海老協会 全国シャンメリー協同組合

【招待行事・活動奉仕・慰問】

オフィスやなぎ三田寺安子 京越株式会社 アルファクラブ 茨城県ケータリング協同組合 筑波大学社会福祉研究会

